**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о муниципальном Зимнем Фестивале Всероссийского**

**физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения.**

**2024 г.**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди государственных гражданских служащих РФ и трудовых коллективов, (далее соответственно - Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

**2. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ**

2.1. Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО среди населения г. о. Шуя, повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Задачами фестиваля являются:

* пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
* совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
* мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 18 до 60 лет и старше по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

**3.1. Стрельба.** 15 февраля (четверг) с 15:00 до 17:00, 18 февраля (воскресенье) с 16:00 до 18:00

Место проведения: МУ Молодёжный информационный центр, пл. Комсомольская, д. 3

**3.2. Плавание.** 17 февраля (суббота) 2024 г.

С 9:00 до 10:00 первая группа, с 10:00 до 11:00 вторая группа

Место проведения: МАУ ЦСП Спартак, бассейн, Спортивная 6.

**3.3. Зальные виды спорта**

С 9:00 до 10:00 вторая группа, с 10:00 до 11:00 первая группа

Место проведения: МУ Молодёжный информационный центр, пл. Комсомольская, д. 3

**4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

4.1. Общее руководство фестивалем возлагается на отдел образования и комитет по молодежной политике и спорту Администрации городского округа Шуя. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Центр тестирования МБУ ДО «ДООСЦ» и судей по видам спорта. Главный судья соревнований – Родионова М.С.

**5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 г. РФ 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 16.11.2015 г.

Возраст участников от 20 и 70 лет и старше в следующих возрастных группах:

- 20-29 лет (VIII- IX ступень комплекса ГТО);

- 30-39 лет (X-XI ступень комплекса ГТО);

- 40-49 лет (XII-XIII ступень комплекса ГТО);

- 50-59 лет (XIV-XV ступень комплекса ГТО);

- 60-69 лет (XVI - XVII ступень ГТО);

- 70 и старше (XVIII ступень ГТО).

Соревнования личные.

Участникам необходимо выполнить испытания (тесты) в соответствии с нормативами комплекса ГТО в своей возрастной категории (возрастной ступенью ГТО). Возраст участников определяется на день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

По итогам Фестиваля будет сформирована команда городского округа Шуя для участия в зимнем областном фестивале ГТО.

**6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

|  |  |
| --- | --- |
| № | **Испытания (тесты)** |
| 1. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.) | Все возрастные группы |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | жен.VIII-XV |
| 3. | Сгибание и разгибание рук в упоре на гимнастическую скамью | муж., жен.XVI-XVII |
| 4. | Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула | муж., жен.XVIII |
| 5. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье | Все возрастные группы |
| 6. | Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров: из «электронного оружия» | муж., жен.VIII-XV |
| 7. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | муж., жен.VIII-XI |
| 8. | Плавание 50 м. | муж., жен.VIII-XV |
| 9. | Плавание 25 м. | муж., жен.XVI-XVIII |
| 10. | Рывок гири 16 кг. | муж.VIII-XV |

**7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «ГТО».

Личный зачет по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится раздельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 4 видов испытаний (Поднимание туловища из положения, лежа на спине, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/ на гимнастическую скамью/ о сиденье стула, плавание (многоборье ГТО) для всех гендерно-возрастных групп.

Соотношение   полученных   результатов   и   очков   осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

**8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение проводится раздельно среди мужчин и женщин.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в многоборья ГТО, награждаются дипломами и медалями организаторов Фестиваля.

**Организаторы оставляют за собой право внести изменения в систему проведения фестиваля.**

**9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров соревнований изготовление бланочной продукции, выплата физлицам несет Администрация городского округа Шуя.

**10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.гид, иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Подтвердить участие в фестивале необходимо до **14 февраля 2024 г**. **до 15:00** по телефону 8-961-116-69-00 (Родионова Мария Сергеевна). Заявка на участие в Фестивале предоставляется в день соревнований по форме, согласно приложению к настоящему Положению.

В день проведения Фестиваля руководитель (представитель), либо сам участник лично представляет в КОМИССИЮ ПО ДОПУСКУ:

* оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны;
* паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника.

**Приложение**

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

**о муниципальном Зимнем Фестивале Всероссийского**

**физкультурно-спортивного комплекса**

**«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения городского округа Шуя**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| https://lh6.googleusercontent.com/FRCLNfLb-CKxALBZcV2LBjSmmPJyTYkmh29opW6a0Vo0q6haDz6iEFAfnYCnigo58RH7WALf0zTDbmJsfbZcOGqXzqgODjDqCOCQm2d-afXD1XaeEi6J7pB-fxLd2M6BzOpvMYMBTebraypwClQvoUDUq_K1XfwhB4d5gIaUWtH4ecrG5kFOoO7zECboWAxAZPmvjA | ФИО (полностью) | Число, месяц, год рождения | УИНучастника | Ступень комплекса ГТО | Мед.допуск |
| 1. |  |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |  |

Допущено *к* участию человек

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

М.П.                                         *(подпись.  Ф.И.О.)*