



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении на территории городского округа
Шуя Фестиваля ВФСК «ГТО» среди семейных
команд

1. Общие положения.

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд (далее - Фестиваль) проводится в рамках Федерального проекта «Спорт - норма жизни», в соответствии с п. 42 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО), утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р.

Целью проведения: Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом; поощрение семей за систематические занятия физической культурой и спортом и успешное выполнение нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Место и сроки проведения Фестиваля

Фестиваль проводится на спортивной базе МБУ ДО «ДООСЦ» 15 апреля 2023 года.

Начало фестиваля в 10.00. Регистрация команд с 9.00 ч.

3. Организаторы Фестиваля.

Общее руководство по организации и проведению фестиваля осуществляют Комитет по молодежной политике и спорту, отдел образования Администрации городского округа Шуя, Центр тестирования ВФСК ГТО МБУ ДО «ДООСЦ». Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию. Главный судья – Родионова М.С.

4. Участники Фестиваля

К участию в Фестивале допускаются семейные команды города, возраст участников которых от 9 до 69 лет, имеющие медицинский допуск к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО и направившие предварительную заявку (команды, не направившие предварительную заявку, к участию допущены не будут).

Категории команд:

- 1 категория – 3 человека (мать, отец, ребенок);
- 2 категория (**отбор на региональный этап Фестиваля**) – 4 человека (мать, отец, ребенок, бабушка или дедушка).

Родство определяется по отношению к ребенку на основании официальных документов (свидетельство о рождении, свидетельство об усыновлении, свидетельство о браке).

Участники команды допускаются в следующих возрастных группах:

- ребенок (мальчик или девочка) **9-12 лет** (2-4 ступени комплекса ГТО);
- мать и отец **25-49 лет** (9-13 ступени комплекса ГТО);
- бабушка или дедушка **50-69 лет** (14-17 ступени комплекса ГТО).

Участники команды должны иметь единую форму.**Программа Фестиваля**

№ п/п	Виды спортивной программы	Участники, возрастная группа
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	Мальчики от 9 до 12 лет; Мужчины от 25 до 49 лет
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Девочки от 9 до 12 лет; Женщины от 25 до 49 лет; Мужчины от 50 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре гимнастическую скамью	Женщины от 60 до 69 лет Мужчины от 60 до 69 лет
3.	Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
4.	Поднимание туловища из положения, лежа на спине	Все участники
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Мальчики и девочки от 9 до 12 лет
6.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м. из пневматической винтовки или электронного оружия	Мужчины и женщины от 25 до 49 лет

В программе возможны изменения.**5. Условия проведения Фестиваля**

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. Соревнования проводятся и судятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-

спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12.02.2019 года № 90 (утверждены Министром спорта Российской Федерации 01.02.2018 года).

6. Условия подведения итогов.

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения.

1 категория семей:

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение видов испытаний для возрастных групп от 9 до 12 лет, от 25 до 49 лет.

2 категория семей:

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение видов испытаний для возрастных групп от 9 до 12 лет, от 25 до 49 лет, от 50 до 69 лет.

Личный зачет определяется по сумме очков, набранных членами команды отдельно в следующих категориях: мама, папа, дети (мальчики и девочки отдельно), бабушки и дедушки за выполнение видов спортивной программы.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО согласно приложению № 2 Методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 21.09.2018 года № 814.

7. Награждение.

Команды, занявшие 1-3 места в **общекомандном зачете** Фестиваля награждаются дипломами и медалями организаторов Фестиваля в 1 и 2 категориях семей отдельно.

Участники в категориях мама, папа, ребенок (мальчики и девочки отдельно), бабушка и дедушка, занявшие 1-3 место в **личном зачете**, награждаются медалями и грамотами организаторов Фестиваля.

Всем командам-участникам Фестиваля выдаются сертификаты участника Фестиваля.

8. Подача заявок на участие.

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение № 1) на эл. адрес shuyasportcom@yandex.ru до **13 апреля 2023 года**.

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению к настоящему Положению (идентичную предварительной заявке) с визой врача;
- паспорт (оригинал), свидетельство о рождении на каждого участника;
- Документ, подтверждающий родство участников.