

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник комитета по
молодежной политике и спорту
_____ М.В. Кузнецов



ПОЛОЖЕНИЕ

**о муниципальном Зимнем Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения.**

2026 г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди государственных гражданских служащих РФ и трудовых коллективов, (далее соответственно – Фестиваль, комплекс ГТО) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в редакции от 24.08.2017 №1813-р).

2. ЦЕЛИ и ЗАДАЧИ ФЕСТИВАЛЯ

2.1. Целью проведения Фестиваля является популяризация комплекса ГТО среди населения г. о. Шуя, повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Задачами фестиваля являются:

- пропаганда комплекса ГТО, как основного инструмента по привлечению трудящихся и служащих к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование форм физкультурно-спортивной и оздоровительной работы, организуемой работодателями (представителями нанимателя) в рамках мероприятий по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней профессиональных рисков;
- мониторинг уровня физического развития и физической подготовленности населения в возрасте от 18 до 60 лет и старше по результатам выполнения ими испытаний комплекса ГТО.

3. МЕСТО и СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Плавание. 1 марта 2026 г. с 08:00

Место проведения: МАУ ЦСП Спартак, бассейн, Спортивная 6;

3.2. Стрельба: 1 марта 2026 г. с 08:30

Место проведения: МУ Молодёжный информационный центр, пл. Комсомольская, д. 3;

3.3. Основной этап: 1 марта 2026 г. с 08:30

Место проведения: МУ Молодёжный информационный центр, пл. Комсомольская, д. 3

4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

4.1. Общее руководство фестивалем возлагается на отдел образования и комитет по молодежной политике и спорту Администрации городского округа Шуя. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Центр тестирования МБУ ДО «ДООСЦ» и судей по видам спорта. Главный судья соревнований – Родионова М.С.

5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 08.07.2014 г. РФ 575 с учетом изменений согласно приказу Минспорта России от 16.11.2015 г.

Возраст участников от 20 и 69 лет в следующих возрастных группах:

- 20-24 (VIII ступень комплекса ГТО);
- 25-29 (IX ступень комплекса ГТО);
- 30-34 (X ступень комплекса ГТО);
- 35-39 (XI ступень комплекса ГТО);
- 40-44 (XII ступень комплекса ГТО);
- 45-49 (XIII ступень комплекса ГТО);
- 50-54 (XIV ступень комплекса ГТО);
- 55-59 (XV ступень комплекса ГТО);
- 60-64 (XVI ступень комплекса ГТО);
- 65-69 (XVII ступень комплекса ГТО);
- 70 и старше (XVIII ступень ГТО).

Соревнования личные.

Участникам необходимо выполнить испытания (тесты) в соответствии с нормативами комплекса ГТО в своей возрастной категории (возрастной ступенью ГТО). Возраст участников определяется на день выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

По итогам Фестиваля будет сформирована команда городского округа Шуя для участия в зимнем областном фестивале ГТО.

6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Спортивная программа Фестиваля состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО (многоборье ГТО).

№	Испытания (тесты)	
1.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин.)	Все возрастные группы
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	жен. VIII-XV
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре на гимнастическую скамью	муж., жен. XVI-XVII
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	муж., жен. XVIII
5.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все возрастные группы
6.	Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол, дистанция 10 метров: из «электронного оружия»	муж., жен. VIII-XV
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	муж., жен. VIII-XI
8.	Плавание 50 м.	муж., жен. VIII-XV
9.	Плавание 25 м.	муж., жен. XVI-XVIII
10.	Рывок гири 16 кг.	муж. VIII-XV

7. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

Результаты выполнения испытаний каждым участником фиксируются и вносятся в протокол в соответствии с утвержденными государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения, а также загружаются в автоматизированную информационную систему «ГТО» (при личном обращении к главному судье соревнований).

Личный зачет по итогам соревнований в многоборье ГТО подводится отдельно среди мужчин и женщин. Победители определяются по наибольшей сумме набранных очков по результатам выполнения 4 видов испытаний (Поднимание туловища из положения, лежа на спине, наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/ на гимнастическую скамью/ о сиденье стула, плавание (многоборье ГТО) для всех гендерно-возрастных групп.

Соотношение полученных результатов и очков осуществляется по 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО.

8. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение проводится отдельно среди мужчин и женщин.

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете в многоборье ГТО, награждаются дипломами и медалями организаторов Фестиваля.

Организаторы оставляют за собой право внести изменения в систему проведения фестиваля.

9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров соревнований изготовление бланочной продукции, выплата физлицам несет Администрация городского округа Шуя.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Все участники Фестиваля должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.gid, иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Заявка на участие в Фестивале предоставляется в день соревнований по форме, согласно приложению к настоящему Положению.

В день проведения Фестиваля руководитель (представитель), либо сам участник лично представляет в КОМИССИЮ ПО ДОПУСКУ:

- оригинал заявки, заверенный руководителем либо иным уполномоченным лицом командирующей стороны;
- паспорт или документ, удостоверяющий личность каждого участника.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

**о муниципальном Зимнем Фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди всех категорий населения
городского округа Шуя (2026 г.)**

№	ФИО (полностью)	Число, месяц, год рожде ния	УИН участника	Степень комплекса ГТО	Мед. допуск
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Допущено к участию _____ человек

Руководитель организации _____
М.П. (подпись. Ф.И.О.)